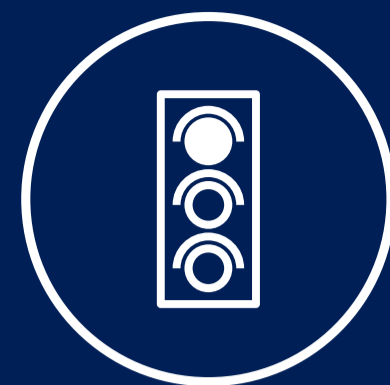




Gioco Responsabile

Consigli per un approccio
responsabile al gioco legale



Affinchè il gioco rimanga un gioco, presta attenzione ai seguenti suggerimenti

- Prima di giocare definisci una somma fissa e un tempo determinato per il gioco.
- Non giocare mai con denaro ricevuto in prestito o destinato ad altri scopi (es. affitto, bollette, regali per i figli, ...).
- Gioca per divertirti e non pensare al gioco come una fonte di reddito.
- Informati sulle regole del gioco e le probabilità di vincita.
- Ricorda che non puoi condizionare la probabilità di vincita.
- Non giocare mai se il gioco ti obbliga a trascurare i tuoi impegni sociali, familiari o professionali.
- Non mentire sulle perdite e sulle somme spese per il gioco.
- Non giocare dopo aver assunto alcool o droghe.
- Fai spesso una pausa dal gioco e non perdere mai il controllo di te stesso.
- Se, nonostante tutto, hai la sensazione di aver perso il controllo, esistono possibilità di facile accesso: per esempio puoi rivolgerti al **SERD** (Servizio per le dipendenze dell'ASL) più vicino a te, oppure puoi consultare il sito dell'Istituto Superiore di Sanità (<http://old.iss.it/ogap/>) che mette a disposizione il **NUMERO VERDE 800 55 88 22**. In questo modo potrai metterti in contatto con professionisti del settore, richiedere informazioni e ottenere l'aiuto di cui hai bisogno.